

eXam bulletin

Vereniging van oud medewerkers Maastricht UMC+

Maastricht UMC+
Secretariaat FB
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

www.exam.mumc.nl
secretariaat.exam@mumc.nl
043-387 6809
BANK NL21 INGB0005171294

januari 2026

eXam nieuwsbulletin januari 2026

Beste eXamleden,

Wat was het gezellig tijdens onze kerstviering op 18 december in de prachtig versierde grotten van La Caverne. De gasten werden met een glas glühwein of glas fris ontvangen en al snel kon het kerstkoortje van 3 dames al bijna niet boven het gezellige geroezemoes uitkomen. Ex-collega's hadden elkaar weer gevonden en dat is waarvoor eXam het allemaal doet.

Het bestuur gaat nu alweer denken over de invulling van de kerstviering van 17 december 2026.

De nieuwjaarsbijeenkomst op 7 januari in SAAM had last van de weersomstandigheden, waardoor een aantal leden niet konden komen. Toch was er nog een opkomst van 30 leden, die zich een gelukkig 2026 konden wensen onder het genot van een hapje en drankje.

Komende activiteiten:

- Vrijdag 23 januari 2026: rondleiding in het Stadhuis van Maastricht. Het maximumaantal deelnemers van 40 personen was zo snel bereikt dat helaas heel wat leden op de reservelijst terecht kwamen. Onze activiteitencommissie zal proberen over enige tijd nog een rondleiding in het stadhuis te regelen. De leden op de reservelijst zullen dan het eerst benaderd worden.

- Donderdag 26 februari: Wandeling op de Pietersberg en in de Encigroeve. Deze wandeling is door trappen en hoogteverschillen niet geschikt voor personen die slecht ter been zijn. Ook zijn geen honden toegestaan in de Encigroeve. Meer informatie in de flyer die u hierover nog ontvangt of t.z.t. op de website.

- Woensdag 8 april 2026: Ledenvergadering in de Greepzaal van 13.30 uur tot 15.00 uur. Aansluitend "Soos" in SAAM van 15.00 tot 17.00 uur.

In voorbereiding:

- Bustocht naar Hasselt met een bezoek aan de Japanse tuin.
- Lezingen in de Greepzaal
- En nog veel meer.

Informatie volgt zo spoedig mogelijk in ons maandelijks nieuwsbulletin en via aparte flyers.

ATTENTIE:

Denk aan het **overmaken van uw eXamcontributie** voor 2026 op rekening NL21INGB0005171294 van Vereniging eXam zijnde € 48,00.

Geen contributie meer naar eXam overmaken voor Sport en Beweegt. **Alle communicatie over Sport en Beweegt uitsluitend via sportenbeweegt@mumc.nl**, dus **NIET** via het eXam secretariaat. Zie onderstaand bericht.

Tot ziens bij een van onze activiteiten,

Bestuur eXam

Jan Brokx (voorzitter), Alex Toussaint (penningmeester), Elly van den Essen (secretaris)
Maddy Ubachs (activiteitencommissie), Léon Lamerichs (activiteitencommissie) Agnes Derwa
(activiteitencommissie) en Liesbeth Vinck (activiteitencommissie)

N.B. Het bestuur van eXam is niet aansprakelijk voor letsel- of zaakschade van – of veroorzaakt door – leden, bijvoorbeeld vermissing van eigendommen, ontstaan tijdens de activiteiten en/of uitstapjes.

Anja Arets-Bothmer (secretariaat eXam MUMC+)



[QR code website eXam](#)

SPORT EN BEWEEGT -Introductie App

(Onderstaande tekst is aan eXam aangeleverd door het secretariaat van Sport en Beweegt.)

MUMC+ sport & beweegt heeft de afgelopen jaren een sterke groei doorgemaakt. Het aantal sportgroepen is gestegen van 15 in 2020 naar 46 in 2025, mede dankzij het inspelen op trends zoals padel en pilates. Om deze groei in goede banen te leiden en het sportaanbod beter te organiseren, wordt per 3 februari 2026 een nieuwe ledenapp geïntroduceerd. Deze app vormt een belangrijke stap in de professionalisering van het sportprogramma. Leden kunnen zich via de app eenvoudig aanmelden, lessen boeken en hun lidmaatschap beheren. Waar dit nu nog alleen via de ziekenhuisomgeving kan, wordt het straks mogelijk om dit eenvoudig via de eigen telefoon te regelen. Dit draagt bij aan een toegankelijker, gebruiksvriendelijker en efficiënter systeem voor zowel deelnemers als organisatie.

Sinds de start van MUMC+ sport en beweegt zijn de lidmaatschapskosten niet meer geïndexeerd. Daarnaast zijn alle kosten door de jaren heen duurder geworden en is MUMC+ sport en beweegt veel meer sportgroepen gaan organiseren. Om deze redenen verhogen we de tarieven per 3 februari 2026. Het kan helaas niet anders:

€ 10,00 voor een basisabonnement per maand (deelname aan alle interne sportgroepen).

€ 15,00 voor een uitgebreid abonnement per maand (deelname aan interne én externe sportgroepen).

Sluit je liever geen lidmaatschap af? Ook dan kun je gebruik maken van ons aanbod! Je kunt namelijk ook losse lessen boeken:

€5,00 voor een losse les binnen het basis abonnement

€7,50 voor een losse les binnen het uitgebreid abonnement

Nieuwe voordelen

Vanaf februari werken we met een nieuwe app. Hiermee kun je zelf, eenvoudig en tot 2 weken vooruit je sportmomenten boeken.

We gaan van incidenteel aanbod (cursusgroepen) naar structureel aanbod. Alle sportgroepen zullen dus het hele jaar door plaatsvinden. Vanaf februari 2026 biedt MUMC+ sport en beweegt alleen nog maar vaste groepen aan, maar liefst 46!!!

Je ziet direct in welke groepen nog plek is.

Je meld je elke week, heel laagdrempelig, opnieuw aan. Als je een week niet kunt hoeft je je ook niet op te geven en een plek bezet te houden van andere sporters die graag mee willen doen.

In- en uitschrijven wordt meteen verwerkt, zonder goedkeuring.

Geen verplichting meer om je voor 6 weken vast te leggen.

Je ontvangt een herinnering van de app voorafgaand aan een les.

De app heet MUMC+ sport en beweegt en is te vinden voor in de playstore/app store, je kunt het herkennen aan het logo van MUMC+ sport en beweegt

Inloophmomenten

Mocht je naar aanleiding van bovenstaande informatie vragen of opmerkingen hebben? Of heb jij de app gedownload maar kom je er niet helemaal uit?

Kom dan naar (een van) de inloophmomenten op de volgende data:

27 januari tussen 11:30 en 13:00 op de duurzame markt op terras niveau 4

29 januari tussen 12:00 en 13:00 bij de statafels op terras niveau 4

3 februari tussen 12:00 en 13:00 bij de statafels op terras niveau 4

5 februari tussen 13:00 en 14:00 bij de statafels op terras niveau 4

Mocht je het lidmaatschap voor 2026 al hebben overgemaakt aan de penningmeester van eXam, dan is dat uiteraard geen probleem.

Wil je lid blijven van MUMC+ sport en beweegt, dan zullen wij je de credits (zoals deze in de app worden genoemd en die bepalen hoe vaak je kunt deelnemen) toekennen, waarna je zelf je lessen kunt boeken.

Wil je liever geen lid meer zijn, stuur dan een e-mail naar sportenbeweegt@mumc.nl

Wij zorgen er dan voor dat het bedrag wordt teruggestort.